



FÓTI-SOMLYÓ 30

TELJESÍTMÉNYTÚRA IGAZOLÓFÜZETE

ERDŐKERTES – FÓT, 2010. DECEMBER 30.

A túra fontosabb adatai

Helyszín	Ep.	Jelzés	Táv (km)		Magasság (m)	Szintemelkedés (m)	
			rész	össz		rész	össz
Erdőkertes, vasúti megállóhely	R.	-	0,00	0,00	175	0	0
Bódis-hegy nyerge		S■	2,05	2,05	308	136	136
Bódis-hegy		S	0,62	2,67	323	20	156
Margita, csúcs	1.	S, -, P	1,14	3,81	344	30	186
Margita, lovarda		P	0,71	4,52	299	0	186
Szada, Szurdok u. / Margita u.		P+	0,42	4,94	265	0	186
Szada, Buckai utca buszvh.		P▲	1,54	6,48	261	10	196
Árenda-hegy	2.	"P▲"	0,58	7,06	259	4	200
Szada, régi vasút keresztezése		"P▲"	1,35	8,41	203	0	200
Szodrakosi-patak		PM	2,40	10,81	179	9	209
Homok-hegy	3.	PM	3,94	14,75	253	86	295
Mogyoród, HÉV állomás	4.	Z+	1,50	16,25	268	31	326
Gyertyános, kilátó	5.	Z▲	1,45	17,70	326	62	388
Mogyoród, M3 autópálya felüljáró		Z▲	1,84	19,54	212	3	391
Mogyoród, községháza		-	0,31	19,85	188	0	391
Mogyoród, Gombai cukrászda	6.	Z	0,35	20,20	189	3	394
Csík-völgy, egykori döngút	7.	Z, -	1,51	21,71	223	39	433
Bodzás, erdősarok		Z+	1,38	23,09	211	15	448
Öreg-hegy, Z+ / Z■ elágazás		Z+	0,60	23,69	256	46	494
Fóti-Somlyó, kilátópont	8.	Z+, Z▲	1,05	24,74	269	20	514
Fóti-Somlyó csúcsa	9.	Z▲	0,86	25,60	288	24	538
Fót, Fáy-présház	10.	Z lepke	1,27	26,87	205	17	555
Fót, Károlyi Kastély Étterem	C.	Z, -	2,53	29,40	142	5	560

Vastag betű: ellenőrzőpont, aláhúzott: frissítőpont.

A jelzéseket piros-fehér színű műanyag-szalagokkal egészítettük ki, ahol szükséges!

Tisztelt Sporttárs!

Szeretettel üdvözlünk az évadzáró **Fóti-Somlyó 30** teljesítménytúrán. Túránk a Gödöllői-dombság eddig más teljesítménytúrák által egyáltalán nem érintett részein vezet végig, célja a terület természeti értékeinek bemutatása, valamint túrázási lehetőség biztosítása az érdeklődő természetjárók számára. A túra az igazolófüzetben ismertetett útvonal végigjárásával, és az útvonalon található ellenőrzőpontok igazolásainak beszerzésével teljesíthető. A seprű, rendezvényünk záró biztonsági embere is ezt az útvonalat járja végig, és csak az ezen az útvonalon haladóknak tud szükség esetén segítséget nyújtani.

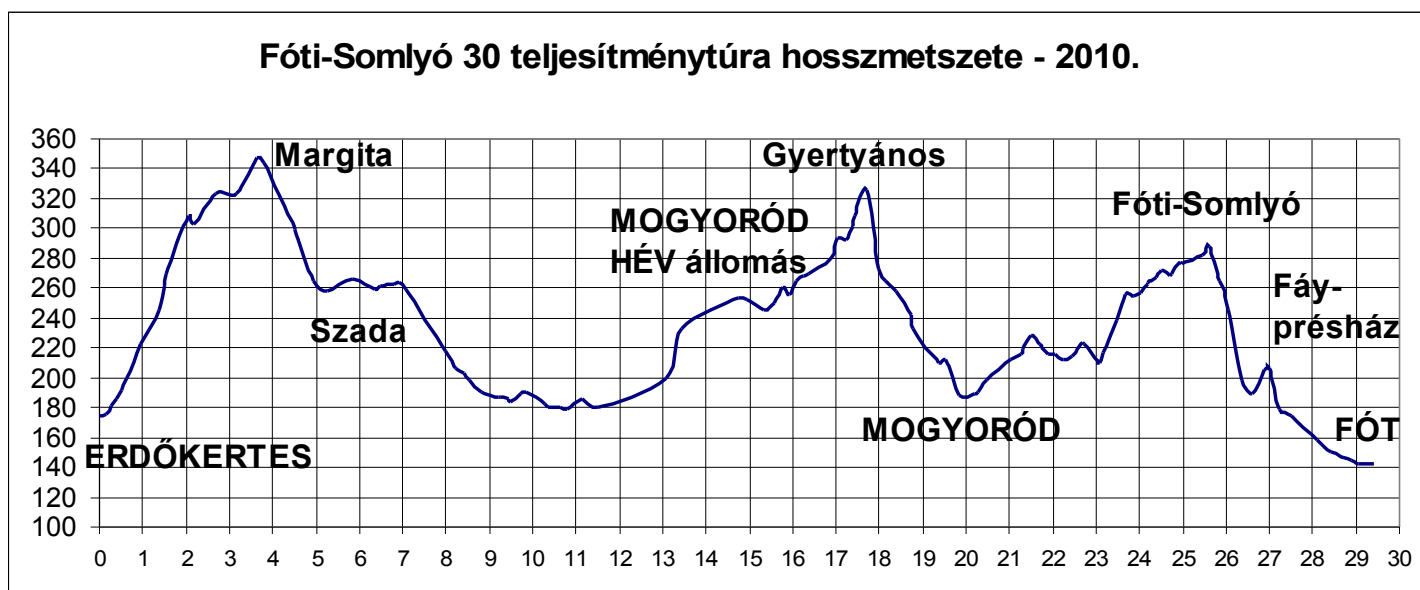
A túra során csak a 6. ellenőrzőponton találkoztok pontőrrel, aki bélyegez (itt lesz a frissítőpont is). Az összes többi ponton az adott ponthoz kötődő kérdésre kell a megadott 4 lehetséges válasz közül a megfelelő betűjelét bekarikázni. Szigorúbb értelemben vett szintidő nincs, de a célba legkésőbb 17 óráig be kell érni! (A lámpádat ugye nem felejtetted otthon?) Az időbeosztáshoz nyújt segítséget az ellenőrzőpontok „elvi” nyitvatartása, amely az igazolásoknál az alsó sorban megtalálható.

A túrán mindenki saját felelősségére indul, kártérítés a rendezőktől semmilyen jogcímen nem igényelhető! A túra során ne szemeteljete, a keletkező szemetet a kijelölt hulladékgyűjtőbe tegyétek. A túrán kérjük a dohányzás mellőzését! ☹

Amennyiben a túrát feladod, vagy végleg eltévedtél, kérünk, hogy jelezd az ellenőrzőponton, vagy társaiddal üzend meg oda, esetleg hívd a lentebbi telefonszámok valamelyikét. Ha elhagyott igazolófüzetet találsz, kérjük, add le a legközelebbi ellenőrzőponton, ha elhagyta, ott érdeklődhetsz róla.

Elérhetőségeink a túra alatt: (20) 321-1805 (Hevér Gábor),
(30) 231-9865 (Pinkert László)

A teljesítéshez sok sikert, jó utat kíván: a Rendezőség



A túra útvonala

Erdőkertes, v.mh. – Bódis-hegy – Margita – Lovarda – Szada – Árenda-hegy – Szódrákosi-patak – Homok-hegy (Nagy-legelő) – Mogyoród, HÉV állomás – Gyertyános – Mogyoród, Gombai cukrászda – Csík-völgy – Volt döngkút – Bodzás – Öreg-hegy – Fóti-Somlyó tanösvény – Fóti-Somlyó csúcsa – Fáy prэшáz – Fót, Károlyi Kastély

A rajtból (*Erdőkertes, vasúti megállóhely*) jobbra indulunk el a fénysorompós vasúti átjáró irányába, a **sárga négyzet** jelzést követve. 168 m múlva, az átjárónál balra fordulunk, és emelkedőbe kezdünk a Csibaj utcán. Elhagyunk néhány buszmegállót, majd az emelkedő végét követően az első (névtelen) kis közön balra fordulunk. A köz végén keresztezzük a Páskom utcát és egy rövid, de meredek lépcsőn az erdő területére lépünk. Kellemes erdei ösvényen haladunk tovább, majd egyszer csak becsatlakozunk a **sárga sáv** jelzésbe. Egyenesen megyünk 120 métert, majd egy széles útra kilépve, azon jobbra indulunk el. Enyhe emelkedővel, 500 méter múlva érjük el a *Bódis-hegy* csúcsát, amelyre az út jobb oldalán egy vastagabb fa utal, rajta kopott fehér **▲** jelzéssel. Továbbhaladunk a széles gerincúton, mígnem egy határozott elágazásba érünk, ahol nem látszik a sárga jelzés. Itt balra fordulunk és a jelzetlen földúton enyhe emelkedővel 467 méter múlva a P – S sáv jelzések elágazásába érünk. Az elágazásból enyhén balra tartva az önálló **P** jelzésen a *Margita* csúcsára, a geodéziai toronyhoz érünk, ez az 1. ellenőrzőpont. (Jobbra a sárga sávon egy meredek ösvényen, majd éles jobbra fordulással visszajutnánk oda, ahonnan jöttünk.)

A Margita csúcsáról továbbmegyünk a **P** sáv ösvényén és 681 méter múlva T elágazásba érünk. Itt jobbra fordulunk (elhagyva a balra tartó P sávot), 29 méter múlva pedig az útelágazásban enyhén balra. (Választhatjuk jobbra a mélyútban haladó P▲ jelzést is, de az hosszabb.) A *lovarda* mellett már láthatjuk a **P+** jelzést, utunk jobb oldalán. Az egyenes Szurdok utcán ereszkedni kezdünk *Szada* felé. 418 méter múlva, az első kereszteződésben jelzést váltunk: jobbról visszatér a **P▲** jelzés, és mi ezen haladunk tovább egyenesen, a Csapás utcán, miközben a P+ jelzés balra, Gödöllő Blaha városrészébe vezet. A Csapás utca végén elérjük a Vác – Gödöllő közti főutat, amely Dózsa György névre hallgat. Ezen balra fordulunk, majd az első alkalommal egyből le is térünk jobbra, a Buckai utcába. Innentől a P▲ jelzés már csak az 1996-os turistatérképen létezik, a valóságban nem. Mivel az *Árenda-hegy* csúcsára vezető út zsákutca, ezért a 2. ellenőrzőpont a Buckai utca végében található, az Aranyhegy utca kereszteződésében.

A kérdés megválaszolása után jobbra fordulunk és végigsétálunk az Aranyhegy, majd az Árpád utcán. Az utca végében balra fordulunk a forgalmas Székely Bertalan úton és hamarosan keresztezzük az egykori Veresegyház – Gödöllő vasútvonal töltését. Összesen 324 métert megyünk a Székely Bertalan úton és a régi vasút, illetve a jobb oldalon látható székelykapu után az első jobbra nyíló utcába letérünk (Sólyom utca névre hallgat). Utunk következő szakaszán **piros M** jelzések segítenének a tájékozódásban, de sajnos csak az ellenkező irányban vannak felfestve. A Sólyom utcán 270 métert haladunk, majd a második, egyben utolsó utcánál élesen balra fordulunk (a rönkház előtt). Végigsétálunk az enyhén lejtő Dombos utcán, majd a végében jobbra térünk, a Fenyvesligeti útra. De csak kis időre, mert a következő sarkon ismét balra fordulunk, a Papdűlő utcába. A lakott terület szélén haladunk, majd az elágazásnál enyhén balra térünk (miközben a szélesebb út jobbra eltér a felparcellázott terület felé). Átkelünk a patak

gázlóján, majd egy szép tisztáson. Erdei útelágazásba érve jobbra fordulunk és egy fenyvesen áthaladva az erdő szélén találkozunk a szemből érkező S sáv jelzéssel. Itt balra fordulunk és eleinte a fenyves szélén, majd egy nagyobb mezőn átvágva homokos földúton jutunk a szemközti jegenyefasorhoz. Itt enyhén jobbra fordulunk (miközben a S sáv élesen balra – így azt elhagyjuk). 97 méter múlva balra fordulunk és átmegyünk a **Sződrákosi-patak** völgyén. A következő dombtetőn földutat keresztezünk, itt kissé jobbra, de lényegében egyenesen találjuk utunk folytatását. Leereszkedünk a **Sikáros** völgyébe, majd fokozatos emelkedővel áthaladunk a srégen keresztező párhuzamos távvezetékek alatt. A második távvezeték alatt egy ma már kevésbé kitaposott úton csatlakozik jobbról a **Z+** jelzés. Mogyoród HÉV állomásáig most már ezt követjük. Egyenesen tovább emelkedve a fenyves szélén a homokos földút bevezet az erdőbe. Itt az első balra ágazó, ma már igencsak benőtt egykori földúton folytatódik **Z+** jelzésünk. A következő szakaszon fokozott figyelemmel haladjunk, mert itt lesz a 3. ellenőrzőpont, utunk jobb oldalán, egy – **Z+** jelzéssel is ellátott – vastagabb fa törzsén (**Homok-hegy** – az elnevezés találó, a katonai térképen a hegy neve Nagy-legelő).

Továbbmenve a **Z+** jelzésen egy idő után az út egyre jobban járható, bár a végén sajnos néhány nagyobb illegális szeméthalmon kell átmásznunk. Ha ez sikerült, kiérünk egy szélesebb, javított földútra, melyen balra fordulunk. 400 méter múlva a Mogyoród – Szada közti műútra érünk ki, melyen jobbra fordulunk és áthaladunk az M3-as autópálya felett. A felüljáró után közvetlenül keresztezzük a Miskolc irányú lehajtót és ezután (még a Mogyoród tábla előtt) egy kis gyalogösvényen balra letérünk a kutyapanzió felé. Enyhe emelkedővel haladunk az Erdőszél utcán, majd a Szőlő utcán jobbra fordulunk. A következő sarkon találkozunk a Z sáv jelzéssel és balra fordulunk az Erdő utcába. A fonódó jelzéseken elérjük a **HÉV** síneket, melyek mellett jobbra fordulunk és a 4. ellenőrzőpontra, **Mogyoród HÉV állomásra** érünk.

*Az állomásról jelzésváltással, a **Z▲** jelzésen folytatjuk utunkat.* Az állomás túlsó végén a fénysorompónál keresztezzük a **HÉV** síneket és attól jobbra, a fehér kerítés mentén, enyhén emelkedő keskeny műúton indulunk tovább. Rövidesen balról szőlőskert szegélyezi utunkat, majd a következő elágazásban jobbra fordulunk a közeli erődítményhez vezető bekötőútra. A birtok kapujánál balra fordulva kerüljük meg azt és földúton érkezünk fel a 5. ellenőrzőpontra, a **Gyertyános csúcsán álló Szent László-kilátóhoz**.

Vigyázat, itt a **Z▲ jelzés folytatása tévesen van felfestve!** Eddigi irányunkhoz képest itt nem jobbra, hanem egyenesen kell továbbindulnunk, a kilátó bejáratával szemben induló, lefutó gerincen vezető, szalagozással jelzett gyalogösvényen. Az ösvény végén a keresztező úton jobbra megyünk 130 métert, majd a betonpanelelkel burkolt úton balra 200 métert. Miután jobbról elhagytuk a lovastanyát, balra térünk egy földúton, amely a mezőn át levezet a tőlünk balra lévő völgybe. A hétvégi házakhoz elérve balra fordulunk és a hangulatos Hangulat utcán közeledünk az M3 autópálya felüljárója felé. Közben az út mentén fák törzsén, villanyoszlopokon feltűnik a meglehetősen csóffadt **Z▲** jelzés. A híd után mintegy 180 méter múlva balra térünk, és a pincesoron – Somlói utca – lesétálunk a község házához. Itt a Dózsa György utcán jobbra térünk és a Z sáv jelzés mentén érjük el **Mogyoród központját**, és a **Gombai cukrászdában** lévő 6. ellenőrzőpontot.

A cukrászdából kilépve egyenesen indulunk el, a Pipa csárda mellett átkelünk a Gödöllői út túloldalára és azon jobbra, erős emelkedővel indulunk el (az M3-as, illetve Gödöllő felé). A gyógyszertár mellett, a Takarékszövetkezet épülete előtt balra fordulunk a Veresegyházi utcába.

Az utcán végigmegyünk és elhagyjuk Mogyoród községet. Az Y elágazásban a jobb oldali ágat választjuk és a távvezetékkel párhuzamos földúton 440 méter múlva a 7. ellenőrzőpontra érkezünk. Itt, az útelágazásnál a jobbra található villanyoszlop sorszámát kell felírni (a sárga figyelmeztető tábla alatt található).

Ha ez sikerült, eddigi haladási irányunkhoz képest balra fordulunk és rátérünk a **Z+** jelzésre, elmegyünk a ma már üzemen kívül helyezett **egykori dögkút** építménye mellett. Egy kisebb nyárfaerdőn át folytatódik a földút, amely hamarosan balról mező, jobbról erdő határán vezet. Később elérünk egy akácerdőt, melyen átme gyünk. A túlsó végén kissé balra-egyenesen me gyünk tovább (a jól járt földút jobbra eltér). Az úttól balra lesznek erdőfoltok, jobbra pedig nyílt terület, de maga az út egyértelmű. Az elágazástól számított 860 m után egy erdei útillában jobbra fordulunk, majd 500 m múlva kiérünk az erdőből egy nagy mező szélére, ahol a Z+ jelzés balra letér a kócsagos tábla felé egy régi, ma már a keresztbedőlt fák miatt járhatatlan régi útra. Mi továbbmegyünk 50 métert, és egy gyenge csapáson balra tartva elérünk egy határozottabb földutat, melyen ismét balra fordulunk. Galagonya bokrok között emelkedve hamarosan ismét felbukkan balról a **Z+** jelzés és 300 méter múlva, az útkereszteződésben jobbra térve utunk erősebben emelkedik. A galagonya- és egyéb bokrok között felfelé vezető úton felérünk a gerincre. Itt csatlakozik balról a **Z■** jelzés. Egy újabb kócsagos táblához érve jobbra tartunk az útvillában, majd enyhén emelkedő úton elérjük a tanösvény **zöld pillangóval** jelzett útvonalát. Ezen egyenesen továbbhaladva, majd rövidesen balra térve egy **kilátóponthoz** érünk, ami túránk 8. ellenőrzőpontja.

Továbbra is a tanösvényen, **Z▲** jelzéssel haladunk, majd arról egy rövid kitérőt teszünk a **Fóti-Somlyó** csúcsát jelző betongúlához, ami a 9. ellenőrzőpont. Visszatérve a tanösvényre, lefelé haladunk néhány homokkősziklát és egy tölgymatuzsálemet érintve, amelyek a tanösvény egy-egy állomását jelentik. A telkek mellé érve balra tartunk, majd 224 m múlva az aszfaltozott Fáy András utcán, annak kanyarulatában találkozunk a Fótfürdőre vezető **Z+** jelzéssel. Itt enyhén balra, felfelé fordulunk és 269 m múlva elérjük a **Fáy présház** vendéglő mellett a **Z sáv** jelzést. Azon enyhén jobbra fordulva, 110 méter múlva az utolsó, 10. ellenőrzőponthoz érünk, amely a **Vörösmarty kunyhó**.

A helyes válasz bekarikázása után jobbra, lefelé indulunk el, majd az út végén az aszfaltozott Erdő utcán balra fordulunk. 280 m megtételével a kertek sarkához érve lefelé indulunk el a villanyoszlopokkal szegélyezett Zsák utcán. A közeli útelágazással ne törődjünk, válasszuk a jobb oldali utat, amely a szemközt látszó vörös épülettől jobbra vezet el. 578 m múlva egy lovardánál elérjük a Ferenczy Ida utcát, amelyen balra tartunk (ez még földút). Egy kőhídnál érjük el Fót belterületét, ahol egyenesen haladunk tovább, végig a 48-as ifjúság útján. 600 méter múlva Fót központjába érünk, ahol a forgalmas főutat a kijelölt gyalogátkelőhelyen keresztezzük, majd kissé jobbra, a kapun belépünk a **Károlyi István Gyermekközpont** területére. A parkoló mellett elhaladva 80 m múlva a sorompóhoz érünk, ahonnan tovább kutyát bevinni nem szabad! További 100 méter múlva az úttól jobbra találjuk a célnek helyet biztosító **Fóti Károlyi Kastély Éttermet**.

A teljesítéshez gratulálunk, reméljük tetszett a túra és további rendezvényeinken is viszontláthatunk. Kellemes hazautazást és sikerekben, túrákban gazdag boldog új évet kívánunk!

Igazolások

Név:		Rajtszám:			
Rajtidő:		Célidő:		Menetidő:	
R.	Erdőkertes, vasúti mh.	1.	Margita, csúcs	2.	Árenda-hegy (Szada)
		A geotorony melletti emléktáblán mi volt a kislány keresztnéve?		Kinek a telefonszáma olvasható a sarki villanyoszlopon?	
		A	Anna	A	lakatos
		B	Edina	B	kőműves
		C	Emma	C	biztonsági őr
		D	Mónika	D	vízvezeték-szerelő
0,0 km ● 0 m ● 07:00 - 09:00		3,8 km ● 186 m ● 07:40-10:00		7,1 km ● 200 m ● 08:10-10:50	
3.	Homok-hegy	4.	Mogyoród, HÉV állomás	5.	Gyertyános, kilátó
A vastag fa kérgébe vésett monogram (a Z+ jelzés alatt):		Hány Ft-ba kerül a kifőzdében a legolcsóbb leves?		Hány lépcsőfok vezet fel a kilátó első szintjére?	
A	GL			A	10
B	KL			B	18
C	PL			C	22
D	HG			D	28
14,8 km ● 295 m ● 09:25-12:45				16,3 km ● 326 m ● 09:40-13:10	
6.	Mogyoród, Gombai cukrászda	7.	Csík-völgy, elágazás	8.	Fóti-Somlyó, kilátópont
		Az elágazáshoz legközelebbi villanyoszlop száma (jobbra):		A kilátóhelyen található padok száma:	
		A	20	A	0 (nincs)
		B	21	B	2
		C	22	C	3
		D	28	D	4
20,2 km ● 394 m ● 10:20-14:30		21,7 km ● 433 m ● 10:35-14:55		24,7 km ● 514 m ● 11:05-15:40	
9.	Fóti-Somlyó, csúcs	10.	Vörösmarty kunyhó	C. Fót, Károlyi kastély Étterem	
Hány turistajelzés található a betongúla oldalán?		Melyik évben újították fel?			
A	0 (nincs)	A	1982		
B	1	B	1990		
C	2	C	2000		
D	3	D	2002		
25,6 km ● 538 m ● 11:15-15:55		26,9 km ● 555 m ● 11:25-16:15		29,4 km ● 560 m ● 11:55-17:00	

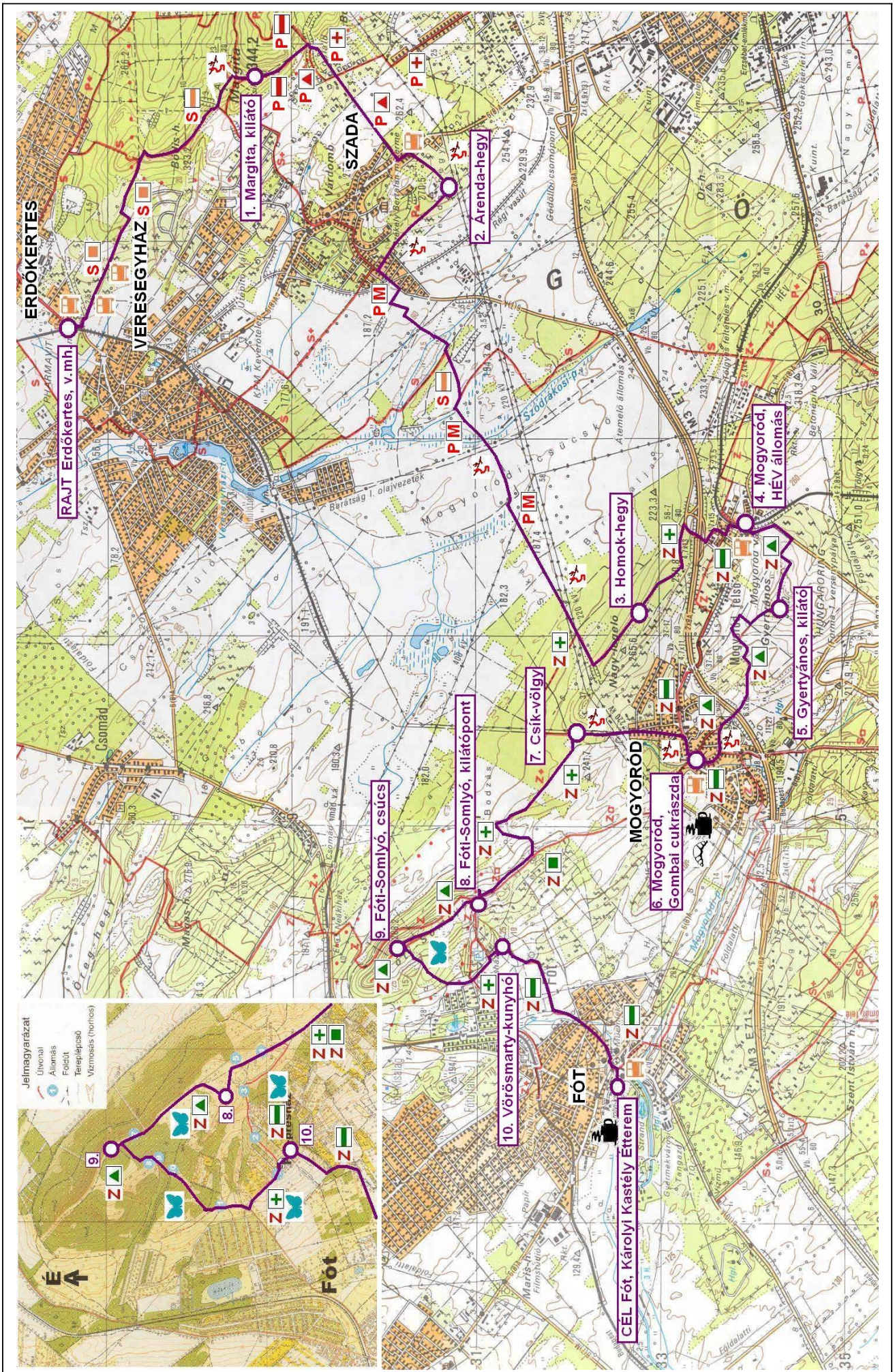
Menetrendi kivonat a túra napjára:

Autóbusz Fót, Gyermekváros (célból 470 m) – Újpest-Városkapu (25-30'): 12:15, 12:47, 13:15, 13:23, 13:45, 13:51, 14:15, 14:20, 14:53, 15:15, 15:53, 16:10, 16:15, 16:18, 16:22, 16:42, 16:45, 16:50, 17:13, 17:15, 17:48, 17:52, 17:53, 18:13

Dunakeszin át (44'): 12:31, 12:56, 13:31, 13:56, 14:31, 15:26, 15:56, 16:31, 16:56, 17:31, 17:56, 18:31

Autóbusz Fót, Gyermekváros (470 m) – Veresegyház – Erdőkertes: 12:35, 13:35, 14:35, 15:35, 16:35, 17:35

Vonat Fót (1500 m) – Budapest-Nyugati pu. (28') ill. Fót – Erdőkertes – Vác (55'): minden óra 31 perckor.



Nyomtatáshoz: